LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1 OCTUBRE	VIERNES 2 OCTUBRE
			Macarrones con tomate	Judías estofadas
			Palitos de merluza con verdura	Huevos fritos con patatas fritas
			Fruta	Fruta
			Pan y agua	Pan integral y agua

LUNES 5 OCTUBRE	MARTES 6 OCTUBRE	MIÉRCOLES 7 OCTUBRE	JUEVES 8 OCTUBRE	VIERNES 9 OCTUBRE
Crema de verdura	Arroz caldoso	Cocido	Lentejas	Sopa de pollo
Pollo asado con tomate aliñado	Tortilla de patatas con ensalada mixta	Trocitos de pescado con Menestra verde	Magra con tomate con judías verdes	Salchichas con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

Nota: " El Asador de María" podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.

LUNES 12 OCTUBRE	MARTES 13 OCTUBRE	MIÉRCOLES 14 OCTUBRE	JUEVES 15 OCTUBRE	VIERNES 16 OCTUBRE
	Espirales de verdura con atún y tomate	Sopa de carne	Fideos a la marinera	Crema de verdura
	Nuggets con judías verdes	Bacalao al horno con menestra	Croquetas con coliflor	Hamburguesa con patatas fritas
	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y Agua

LUNES 19 OCTUBRE	MARTES 20 OCTUBRE	MIÉRCOLES 21 OCTUBRE	JUEVES 22 OCTUBRE	VIERNES 23 OCTUBRE
Sopa de arroz	Guiso de patatas	Cocido	Lentejas	Espaguetis con tomate
Pollo asado con ensalada	Cazon al horno con lechuga y pepino	Pisto con huevo	Salchichas de pavo con zanahoria	San Jacobo con patatas fritas
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

Nota: " El Asador de María" podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.

LUNES 26 OCTUBRE	MARTES 27 OCTUBRE	MIÉRCOLES 28 OCTUBRE	JUEVES 29 OCTUBRE	VIERNES 30 OCTUBRE
Ensaladilla campera	Arroz con tomate	Pure de verdura	Fideos a la marinera	Sopa de pescado
Flamenquines con judias verdes	Tortilla de patatas con ensalada	Pescado al horno	Nugget de pollo con zanahoria	Croquetas con patatas fritas
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

Nota: " El Asador de María" podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.