



tlf: 953 010 943  
<http://www.facebook.com/ElasadordeMaria>  
 e-mail: juancervillagarcia@gmail.com

| <b>LUNES<br/>29 SEPTIEMBRE</b> | <b>MARTES<br/>30 SEPTIEMBRE</b> | <b>MIÉRCOLES<br/>1 OCTUBRE</b>            | <b>JUEVES<br/>2 OCTUBRE</b>           | <b>VIERNES<br/>3 OCTUBRE</b>    |
|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
|                                |                                 | Sopa ave                                  | Lentejas                              | Arroz con tomate                |
|                                |                                 | Tortilla de patatas con<br>tomate aliñado | Merluza al horno con<br>judias verdes | Croquetas con patatas<br>fritas |
|                                |                                 | Fruta                                     | Fruta                                 | Fruta                           |
|                                |                                 | Pan y agua                                | Pan y agua                            | Pan integral y agua             |

| <b>LUNES<br/>6 OCTUBRE</b>      | <b>MARTES<br/>7 OCTUBRE</b>     | <b>MIÉRCOLES<br/>8 OCTUBRE</b> | <b>JUEVES<br/>9 OCTUBRE</b>    | <b>VIERNES<br/>10 OCTUBRE</b>             |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|
| Macarrones con tomate           | Puré de verdura                 | Cocido                         | Fideos a la marinera           | Sopa de estrellitas                       |
| Trasero de pollo con<br>verdura | Empanadilla de atún y<br>tomate | Huevos rellenos                | Bacalado frito con<br>menestra | Albóndigas con tomate<br>y patatas fritas |
| Fruta                           | Fruta                           | Fruta                          | Yogurt                         | Fruta                                     |
| Pan y agua                      | Pan y agua                      | Pan y agua                     | Pan y agua                     | Pan integral y agua                       |

**Nota:** “ El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.



tlf: 953 010 943  
<http://www.facebook.com/ElasadordeMaria>  
 e-mail: juancervillagarcia@gmail.com

| <b>LUNES<br/>13 OCTUBRE</b> | <b>MARTES<br/>14 OCTUBRE</b> | <b>MIÉRCOLES<br/>15 OCTUBRE</b>        | <b>JUEVES<br/>16 OCTUBRE</b> | <b>VIERNES<br/>17 OCTUBRE</b>        |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
|                             | Guiso de patatas             | Arroz con tomate                       | Lentejas                     | Espirales de verdura                 |
|                             | Merluza al horno con verdura | Tortilla de patatas con ensalada mixta | San jacob con patatas fritas | Filetes empanados con tomate aliñado |
|                             | Yogurt                       | Fruta                                  | Fruta                        | Fruta                                |
|                             | Pan y agua                   | Pan y agua                             | Pan y agua                   | Pan integral y Agua                  |

| <b>LUNES<br/>20 OCTUBRE</b> | <b>MARTES<br/>21 OCTUBRE</b> | <b>MIÉRCOLES<br/>22 OCTUBRE</b> | <b>JUEVES<br/>23 OCTUBRE</b>        | <b>VIERNES<br/>24 OCTUBRE</b>    |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Sopa de pollo               | Macarrones                   | Cocido                          | Fideos a la marinera                | Guiso de cerdo                   |
| Carne con tomate            | Fogonero con verdura         | Croquetas de jamón con menestra | Merluza en salsa con ensalada mixta | Huevos fritos con patatas fritas |
| Fruta                       | Yogurt                       | Fruta                           | Fruta                               | Fruta                            |
| Pan y agua                  | Pan y agua                   | Pan y agua                      | Pan y agua                          | Pan integral y Agua              |

**Nota:** “ El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.



tlf: 953 010 943  
<http://www.facebook.com/ElasadordeMaria>  
e-mail: [juancervillagarcia@gmail.com](mailto:juancervillagarcia@gmail.com)

| <b>LUNES<br/>27 OCTUBRE</b>         | <b>MARTES<br/>28 OCTUBRE</b>            | <b>MIÉRCOLES<br/>29 OCTUBRE</b>           | <b>JUEVES<br/>30 OCTUBRE</b>   | <b>VIERNES<br/>31 OCTUBRE</b>             |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|
| Ensalada campera                    | Espaguetis con tomate                   | Pure de verdura                           | Lentejas                       | Sopa de picadillo                         |
| Muslo de pollo con<br>maiz y pepino | Filetes de merluza con<br>judías verdes | Tortilla de patatas con<br>tomate aliñado | Cazón al horno con<br>menestra | Albóndigas con tomate y<br>patatas fritas |
| Fruta                               | Yogurt                                  | Fruta                                     | Fruta                          | Fruta                                     |
| Pan y agua                          | Pan y agua                              | Pan y agua                                | Pan y agua                     | Pan integral y Agua                       |

**Nota:** “ El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.